

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/YOGURT
LUN	1 SETTIMANA	pasta integrale al pomodoro (1)	Montasio DOP e ricotta bio (7)	fagiolini e carote all'olio	pane comune (1) e frutta bio
MAR		riso alla zucca (1)	merluzzo alla mugnaia (1,4,7)	carote grattugiate	pane comune (1) e frutta bio
MER		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalatina e finocchi [^]	pane comune (1) e frutta bio
GIO		pasta con carote e piselli (1)	frittata semplice (3,7)	insalata e cappucci	pane integrale (1) e frutta bio
VEN		passato di verdure con crostini (1)	spezzatino di tacchino free (1) con purè di patate (7)	insalata e insalatina	pane comune (1) e frutta
LUN	2 SETTIMANA	risotto al porro (1)	scaloppa di pollo free al limone (1)	insalata e carote	pane integrale (1) e frutta
MAR		crema di ceci con orzo bio (1)	prosciutto crudo DOP	cavolfiori e carote all'olio	pane comune (1) e frutta bio
MER		polenta bio	frico di patate e Montasio DOP (7)	insalatina	pane comune (1) e dolce (1,3,7)
GIO		gnocchi di patate al burro e salvia (1,3,7)	nasello al pomodoro e olive (4)	insalatina e finocchi	pane comune (1) e frutta bio
VEN		pasta al pesto di broccoli (1)	frittata alla pizzaiola (3,7)	insalata e cappucci	pane comune (1) e frutta bio
LUN	3 SETTIMANA	patate al forno	sovracoscia pollo free al forno	cappucci e carote [^]	pane comune (1) e frutta bio
MAR		pasta al pesto invernale (8)	robiola bio (7)	insalatina e cappucci	pane comune (1) e frutta
MER		riso alla parmigiana (7)	platessa gratinata (1,4,7)	insalata e finocchi	pane comune (1) e frutta bio
GIO		pasta al ragù vegetale (1)	uova strapazzate (1,3,7)	spinaci e bieta alla parmigiana (7)	pane integrale (1) e frutta bio
VEN		minestra di fagioli con orzo bio (1)	straccetti di manzo bio	carote grattugiate	pane comune (1) e frutta bio
LUN	4 SETTIMANA	crema di carote con miglio bio	bocconcini di pollo bio al curry (1)	patate e bieta al burro (7)	pane comune (1) e frutta
MAR		gnocchi di semolino alla romana (1,3,7)	mozzarella bio e latteria (7)	insalatina e finocchi	pane integrale (1) e frutta
MER		riso all'olio	polpette vegetariane (1,3,7)	insalatina e carote	pane comune (1) e frutta bio
GIO		pasta alla crema di broccoli e mandorle (1,8)	lonza di maiale bio alle mele (1)	insalata	pane comune (1) e frutta bio
VEN		pasta integrale al pesto (1)	hamburger di nasello e platessa (1,3,4)	cappucci e carote	pane comune (1) e frutta bio

[^]verdura servita come antipasto

bio=da agricoltura biologica; free=antibiotic-free; AQ=alta qualità; DOP= denominazione di origine protetta

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

PRODOTTI 100% BIO: PASTA SEMOLA, PASTA INTEGRALE, RISO, UOVA, LEGUMI, LATTE, BURRO, OLIO EVO, POMODORO, PANE COMUNE, TUTTA LA VERDURA TRANNE INSALATINA, YOGURT

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/YOGURT
LUN	5 SETTIMANA	ravioli ricotta e spinaci (1,3,7)	rotolo di frittata (3,7)	cappucci e finocchi	pane comune (1) e frutta bio
MAR		crema di lenticchie con pastina (1)	crocchette di ricotta bio (1,3,7)	cavolfiori e broccoli gratinati (7)	pane comune (1) e frutta bio
MER		pasta alla zucca e porro (1)	bocconcini di pollo bio gratinati (1,7)	insalatina	pane integrale (1) e frutta bio
GIO		purè di patate (7)	brasato di manzo bio (1)	finocchi e carote	pane comune (1) e frutta bio
VEN		riso alla parmigiana (7)	seppioline in umido (14)	insalata e insalatina	pane comune (1) e frutta
LUN	6 SETTIMANA	pizza bio (1,7)	***	insalatina e carote [^]	pane comune (1) e frutta
MAR		riso alle carote e porro (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane integrale (1) e frutta bio
MER		minestra di fagioli con farro (1)	prosciutto cotto AQ	insalatina e cappucci	pane comune (1) e frutta bio
GIO		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	arrosto di tacchino free agli aromi (1)	carote e fagiolini in umido	pane comune (1) e frutta bio
VEN		pasta integrale al ragù vegetale (1)	fil.salmone al forno (4)	insalata	pane comune (1) e frutta bio
LUN	7 SETTIMANA	risotto primavera	stracchino bio (7)	insalatina	pane comune (1) e frutta
MAR		pasta integrale al pesto (1)	frittata ricotta e spinaci (3,7)	insalata e cappucci	pane comune (1) e frutta
MER		riso all'olio	bocconcini di pollo free al curry (1)	cappucci e carote	pane comune (1) e frutta bio
GIO		gnocchi di patate al pomodoro (1,3)	fil.trota friulana bio agli agrumi (4)	insalatina e finocchi	pane comune (1) e frutta bio
VEN		pasta al ragù di lenticchie (1)	***	carote e finocchi al burro (7)	pane integrale (1) e frutta bio
LUN	8 SETTIMANA	crema di cavolfiore con crostini (1)	polpette di manzo bio al pomodoro (1,3)	insalatina e cappucci	pane comune (1) e dolce (1,3,7)
MAR		patate al forno	fuselli di pollo free al forno	carote grattugiate	pane comune (1) e frutta
MER		gnocchi di zucca all'olio (1,3)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	cappucci e finocchi	pane comune (1) e frutta bio
GIO		riso alle carote (1)	latteria e mozzarella bio (7)	insalata e insalatina	pane integrale (1) e frutta bio
VEN		pasta alla crema di broccoli e mandorle (1,8)	frittata con Montasio DOP e cipolla (3,7)	carote e piselli al tegame	pane comune (1) e frutta bio

[^]verdura servita come antipasto

bio=da agricoltura biologica; free=antibiotic-free; AQ=alta qualità; DOP= denominazione di origine protetta

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

PRODOTTI 100% BIO: PASTA SEMOLA, PASTA INTEGRALE, RISO, UOVA, LEGUMI, LATTE, BURRO, OLIO EVO, POMODORO, PANE COMUNE, TUTTA LA VERDURA TRANNE INSALATINA, YOGURT